

ZERTIFIKAT



AMBROS & ZALOKAR

MENSCH GESUNDHEIT ORGANISATION

WELL-WORKING

Betriebliches Gesundheitsmanagement

INSTITUT FÜR PSYCHOSOMATIK

Diagnostik und Therapie

GESUNDHEITSAKADEMIE

Ausbildung und Fortbildung

Frau Mag.^a Daniela Strasser hat die

AUSBILDUNG ZUR ATEMENTSPANNUNGSTRAINERIN

erfolgreich absolviert.

Damit ist **Frau Mag.^a Daniela Strasser** in der Lage, sich durch bewusstes Atmen zu entspannen und die Atementspannung eigenständig mit KlientInnen durchzuführen. In der Ausbildung wurde der Einfluss von Emotionen auf die Atmung und der therapeutische Einsatz von Atementspannung kennengelernt. Damit verfügt Frau Mag.^a Strasser über ein Repertoire an Atemübungen und kennt deren Wirkungen und Einsatzmöglichkeiten.

Wien, am 12.04.2013

Mag.^a Astrid Lampl

Klinische- und Gesundheitspsychologin
Arbeits- und Notfallpsychologin
Atemtrainerin
Entspannungstrainerin