

Psychotherapeutische Elterngruppe

für Mamas und Papas
14-tägige Gruppentherapie
in Kleingruppe

Psychotherapie in Kleingruppe für Eltern

Unser Angebot richtet sich an Eltern von minderjährigen Kindern, die nach persönlicher Weiterentwicklung, Veränderung oder Unterstützung bei psychischen Belastungen rund um das Spannungsfeld "Familie, Beziehungen, Partnerschaft und Beruf" suchen.

Unsere Schwerpunkte

Ängste | Burnout und Erschöpfungssymptome | (Postpartale) Depressionen
Beziehungsprobleme | Herausforderungen im Familienalltag | Persönlichkeitsentwicklung | Beruf & Familie

Über Uns

Mag. Petra Terschan-Pöschl ist systemische Psychotherapeutin (in Ausbildung unter Supervision, Fachrichtung Systemische Familientherapie), Erziehungswissenschaftlerin, Sozialpädagogin und Mama eines kleinen Sohnes. Mit über 10 Jahren Erfahrung in der psychosozialen Beratung liegt ihr Schwerpunkt auf der Arbeit mit Frauen.

www.psychotherapie-für-frauen.at



Lena Mischkulnig, MSc. ist systemische Psychotherapeutin (in Ausbildung unter Supervision, Fachrichtung Systemische Familientherapie). Durch ihre langjährige Erfahrung im pferdegestützten Coaching mit Kindern und Ihren Eltern hat Lena eine umfassende Erfahrung in der Arbeit mit Familien. Zudem ist sie Mama von zwei kleinen Kindern.



Rahmenbedingungen

Kosten: 45€ (2 Std.) pro Termin

Start: 10.03.2024 - 14-tägig, jeweils am MO
von 08:30-10:30 Uhr

Auf Anfrage sind auch Sozialtarife möglich.

Voraussetzung: Telefonisches Erstgespräch
Mind. TN-Anzahl 4 Personen / max. 8 Personen

Standort & Kontakt

ZiL - Zentrum für individuelle Lösungen
Greisdorf 5, 8511 St. Stefan ob Stainz

Anmeldungen unter:

0664 | 4182401 (Lena)
lena.mischkulnig@hotmail.com ODER

0670 | 1830944 (Petra)
petra@psychotherapie-fuer-frauen.at