



Mag. Bettina Steger

Psychotherapeutin in Ausbildung unter Supervision

- Personzentrierte Psychotherapie
- Sonder- & Heilpädagogin
- Klientenzentrierte Kinder- und Jugendlichentherapie
Spieltherapie
- Beratung für Eltern und Familien

Spitalgasse 10/6

3500 Krems

+43 650 99 00 764

Personzentrierte Psychotherapie

Bei der Personzentrierten Psychotherapie nach Carl Rogers steht Ihr Erleben - im HIER und JETZT- im Mittelpunkt, wobei Ziel unseres gemeinsamen Gesprächs sein wird, Sie und Ihre Situation zu verstehen, um somit Ihre Selbstentwicklung zu fördern.

Klientenzentrierte Kinder- und Jugendlichentherapie/Spieltherapie

Im Mittelpunkt meiner therapeutischen Bemühungen steht das Kind/der Jugendliche und nicht das Symptom. Aus dieser Sicht wird Therapie vornehmlich und konsequent als ein fortschreitender Prozess der Persönlichkeitsentwicklung begriffen, durch den sich das Kind/der Jugendliche entfaltet und verändert. Dabei ist das Spiel eine zentrale Tätigkeitsform.

Sonder- & Heilpädagogin

Die Sonder- und Heilpädagogik stellt eine Verbindung von medizinischen, pädagogischen, psychologischen und sozialen Lehren dar. Ich beschäftige mich mit körperlichen und geistigen Behinderungen sowie mit Verhaltensstörungen bei Kindern und Jugendlichen und deren Therapiemöglichkeiten. Zu den am häufigsten auftretenden Problemen von Kindern/Jugendlichen gehören u. a. Aggressivität, Ängste, Depressionen, Lernprobleme, Psychosomatische Störungen, Pubertätskrisen, Traumatische Erfahrungen, Trennung/Scheidung, Trauerarbeit und Verhaltensauffälligkeiten.

Bildquelle: www.kremerundkonsorten.de